



## すまいのアレコレ

大変な一年がようやく終わります.....!!



## 今年も大掃除は計画的に!

新型コロナで大騒ぎだった今年も、いよいよ12月。気持ちも新たに新年を迎えるには、計画的な大掃除が欠かせません。週末を利用して、少しずつ片付けていくのがおススメです。

いろいろなグッズや洗剤を駆使して、楽しく大掃除に取り組みましょう。また、この機会に不要品を一気に処分してみたいかでしょうか。ただし、年内最後のゴミ収集日をチェックすることはお忘れなく!



N様邸車庫兼倉庫新築工事

配筋工事終了  
見えなくなってしまいますが一般住宅より細かく鉄筋が組まれております

## 健康で運氣UP!



12月は

例年は大勢で集まって行われる忘年会も、今年は家でひっそり行うことになりそうですね。しかし、ヒトの目が少ない分、飲み過ぎ・食べ過ぎにはいっそう注意が必要です。くれぐれも体調に注意して、お酒を飲んでくださいね。

## 新型コロナ、第三波が襲来!?

インフルエンザだけでなく、今年は新型コロナが蔓延中です。なるべく外出は控え、人混みを避けるのが賢明でしょう。しかし、それでも外出しなければならないときはあるものですし、仕事を外でしている方も多いでしょう。

そこで必要になってくるのは、免疫力を高めること。ぜひ、以下の3つのポイントを意識してみてくださいね。

1. 睡眠時間をしっかり確保する
2. 栄養バランスのとれた食事をとる
3. 外出から帰宅した際には、うがいと手洗いをしっかりする



## 年末は家族で映画三昧!!

かわいいかも!

ご存知ですか?

新型コロナの第三波が騒がれているこの冬は、忘年会もクリスマスも、あまり外には出歩かないほうが良さそうです。結果として家に引きこもりがちになりそうですが、退屈で仕方ないという方も多いのではないでしょうか?

そんな方にオススメなのが、プロジェクター付きシーリングライト。通常のプロジェクターは、いちいちセッティングしなければなりません、この製品ならばボタンひとつでスタートできます。

プロジェクターの大画面で見る映像は、やはりテレビで見るのとは迫力が違います。おそらく時間を忘れて、楽しむことができるでしょう。ぜひ、家電量販店などでチェックしてみてくださいね。



検索は「プロジェクター付きシーリングライト」で!

12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
2020年	友引 上棟吉日	先負	仏滅	大安	赤口 上棟吉日	先勝	友引 上棟吉日	先負 上棟吉日	仏滅	大安	赤口 上棟吉日	先勝	友引 三隣亡	先負	大安	赤口 上棟吉日	先勝 上棟吉日	友引	先負	仏滅	大安 上棟吉日	赤口	先勝	友引	先負 三隣亡	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負