



すまいのアレコレ

10月は秋も深まります！！



家をメンテナンスして、冬に備えましょう！

最近では異常気象で、10月が台風シーズンとは言えないかもしれませんが、やはり台風本番と言えば10月です。台風の前には、家に傷んでいる箇所がないかしっかり点検しておきましょう。

また、排水溝などに落ち葉が詰まりやすい季節でもあります。こまめに掃除をして、いざと言うときに水が溢れないようにしておきたいですね。さらに1年で1番湿度が低く、晴れの日も多い時期ですから、ペンキの塗り替えにも最適です。



事務所移転工事	太陽光発電	シャープ4.32KW	
全館空調	先月電気代	売電費	買い取り価格 48円/k
	15,224	12,768	

M様邸リフォーム中
下地のコンクリートの高さを調整して、床板は防音効果のある床材を貼り付けています

健康で運氣UP!



10月は 10月は、まさに『食欲の秋』! 山の幸を求めて、多くの人が山菜やキノコ狩りに出かけます。しかし中には皮膚がかぶれたり、食中毒になることも。必ず詳しい人に同行してもらいましょう!

10月は目を大切にしましょう!

10月10日は、横に倒すとちょうど目の形になることから、『目の愛護デー』とされています。最近ではスマートフォンやパソコンが普及し、目のかすみ、目の疲れを訴える人が急速に増えているとのこと。この機会に、目をいたわる生活を心がけてみませんか?

そんな目をいたわるポイントは、次の3つ。ぜひ参考にしてみてくださいね。

1. 1時間パソコンを使ったら、10分は休憩を取りましょう。また、夜もしっかりと7時間程度は眠って、目を休めるのがおすすめです。
2. バランスの良い食事を取りつつ、目にいい食品を積極的に食べましょう。サバ、ブルーベリー、ホウレンソウなどがおすすめです。
3. 異常を早期発見するためにも、定期的に眼科検診を受けましょう。



コシイイかも!

帰ってきたら、お部屋スッキリ!?

ご存知ですか?

いまや欲しい家電のトップに名を連ねる憧れの家電となった、『ロボット掃除機』。外出時にスイッチを入れれば、自動的に部屋全体の掃除を開始。さらに充電が切れば、自動的に充電器に戻り、再充電して掃除をするという優れもの。代表的存在である海外メーカー製品を筆頭に、様々なメーカーから新製品が登場しています。

そんな便利なロボット掃除機ですが、値段はピンキリ。最も高い製品は10万円前後なのに、最安値の製品は1万円以下のものも。ただし、あまりに安い製品には「床のコードが絡まる」「小さな段差も乗り越えられない」「すぐ充電が切れる」といった欠点があるそうです。せっかく便利な家電を買っても、逆にストレスがたまっては仕方ありません。ここはあまり、ケチらない方がいいかもしれませんね!?

検索は『ロボット掃除機』で!



10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月・祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
2014年	仏滅	大安	赤口 上棟吉日	先勝	友引 上棟吉日	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引 上棟吉日	先負	仏滅	大安	赤口 上棟吉日	先勝	友引 上棟吉日	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口 上棟吉日	先勝	友引 上棟吉日	先負	仏滅