



すまいのアレコレ

放っておくと意外と危険？



結露の季節!もう対策してますか?

結露が起きること自体は危険ではありませんが、結露を放置しておくことでカビの発生、さらにはアレルギーにつながり、危険です。

一番有効なのは今話題の窓のリフォームですよね。もうお済みですか？

省エネ・防犯・防音など、同時に素晴らしい効果があるのも魅力です。

そして基本対策は、やはり定期的な換気をすることです。

換気は、空気中の余分な水分を取り除き、ダニやハウスダストの増加を抑えます。

さらに、ハウスダストを外に出して、室内の空気をきれいにする効果もあります。

体(脳)にもきれいな空気を吸わせてあげましょう!

お、うめのはなの かおりよ



事務所移転工事 太陽光発電所 シャープ4.32KW

全館空調 先月電気代 売電費 買い取り価格
31,517 13,488 48円/k

M様邸の工事が完了しました。
詳細はホームページで近日公開します

健康で運氣UP!



2月は

冷えや寒さの最も厳しい季節。
過労や冷えは病のもとに。
冬の体をいたわりつつ!

冷えや疲れを解消して「免疫力」もあげるには？

入浴が有効です。冷えやストレスは、交感神経と副交感神経のバランスを乱すので自律神経を乱し、結果として免疫力の低下を招いてしまうのです。

入浴は、湯につかり体を温めることで血行が促進され、体温が上昇し、副交感神経が適度に優位な状態をつくってくれます。さらに、リンパ球の流れが活性化することで免疫力が上がるのです。

入浴にはもともとリラックス効果がありますが、さらにカモミール、ラベンダーなどのアロマオイルを使えば心身ともにスッキリと癒されることでしょう。

万病は「腎臓」にくるといわれています。働き者の腎臓への負担を減らしましょう。

腎臓にいい食材

ぎんなん (肺と腎を丈夫にする、痰をとり、咳を止める)

クルミ (腎を丈夫にし、血液を補い、肺や腸をうるおす) をいたしましょう!



キレイかも!

消臭してくれる壁紙!

ご存知ですか?

「空気を洗う壁紙」は、悪臭原因物質(タバコ臭、ペット臭、トイレ臭などやホルムアルデヒド)を半永久的に消臭し続ける夢のような機能性壁紙です。光も電気も使わずランニングコストもかかりません。貼るだけで空気触媒で消臭(吸着・分解)するので24時間空気を洗浄してくれる優れたもの。新築やリフォーム、一般住宅から病院、商業空間まであらゆるシーンで活用されています。デザインとカラーも豊富。2011年にグッドデザイン賞も受賞しています。ぜひチェックしてみてくださいね!

検索は、 で、



2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
2013年	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝			
							上棟吉日				建国記念日				三隣亡										三隣亡						